

**4^ PROVA ESORDIENTI**

**EM10/EF10 anni 2014 e 2013 + EM8/EF8 anno 2016 e 2015**

**ORGANIZZAZIONE**

CP Vicenza e ASI Atletica Breganze

**PROGRAMMA e ORARIO ESORDIENTI:**

Ritrovo Esordienti ore 19.30. Inizio ore 20.00 Conclusione circa ore 21:30

**PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL delle categorie **ESORDIENTI EM10/EF10 anni 2014 e 2013 + EM8/EF8 anno 2016 e 2015** della Provincia di Vicenza in regola con il tesseramento 2024.

Si invitano i piccoli atleti a partecipare con la maglietta sociale

Al ritrovo un responsabile per ogni società è invitato a recarsi in segreteria a confermare il numero complessivo degli atleti portati, dove gli verranno consegnati i cartellini di partecipazione sul quale dovranno scrivere il nome e cognome e l'anno di nascita dell'atleta.

- Raggruppamento nella pedana del salto in alto, dove verranno date le istruzioni ad addetti e atleti.

**Organizzazione SETTORI**

**VELOCITA' metri 40**

**LANCIO DEL VORTEX – 3 LANCI** (settori con fettuccia a 5mt)

**CORSA AD OSTACOLI metri 30** (con ostacoli h.40 a distanze diverse)

**SALTO IN LUNGO 3 PROVE – compresa quella di prova -**

**Staffetta A NAVETTA.**

**Personale necessario:**

- Almeno 2 tecnici per società.
- 3-4 persone per ogni stazione, fornite dall'organizzazione per gestire le prove e segnare il punteggio sul cartoncino dell'atleta partecipante.
- Sono graditi gli aiuti dei genitori anche delle società partecipanti.

**Iscrizioni**

**ON-LINE ENTRO LUNEDI' 10 GIUGNO ORE 23.00**

Invitiamo ogni atleta a portare in campo una bottiglietta d'acqua con il nome, o una borraccia, e un cappellino da utilizzare durante lo svolgimento della manifestazione.

**Premiazioni:** medaglia a tutti i partecipanti

**ORGANIZZAZIONE SETTORI:**

**SETTORE 1 (LANCIO DEL VORTEX)**

1 addetto preparazione LANCI

2 addetti alla misurazione lancio (settori da 5 mt. con fettuccia)

2 addetti recupero vortex

**SETTORE 2 (CORSA mt.30 ad ostacoli h.50)**

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo

**SETTORE 3 (SALTO IN LUNGO)**

1 addetto preparazione

2 addetti alla misurazione del lungo

**SETTORE 4 (Staffette A NAVETTA)**

1 starter

2 addetti preparazione serie partenza

3 addetti ordine d'arrivo